

8V8

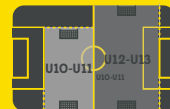
CATEGORIE
U10 - U13

SPEELTIJD



U10-U11: 4 x 15'
U12-U13: 4 x 20'

TERREIN



U10-U11: 30/35m x 40/50m
U12-U13: 40/45m x 50/60m

DOELEN



2m x 5m

Doelzone is halve cirkel
met een straal van 8 meter

BAL



Maat 4

RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

VERVANGINGEN



Doorlopende wissels
(Iedereen "start" en
speelt evenveel)

BUITENSPEL



Geen buitenspel

STRAFSCHOP



Geen strafschop

DOELTRAP



Intrappen

VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks
8m afstand

HOEKSCHOP



Van toepassing
8m afstand

ZIJLIJN



Inworp

COACHING



1. Individueel positief coachen
in functie van de basics
2. Coaching van juiste
teamfactics (zie leerplan)

START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal
Tegenstander op 8m

GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing
Gele kaarten niet geboekt

FAIRPLAY



High 5 voor
en na de wedstrijd

SCHOEISEL



Geen aluminium
noppen toegelaten