

# 5V5

CATEGORIE  
U8 - U9  
F U10 - U13

## SPEELTIJD



4 x 15'

## TERREIN



25m x 35m

## DOELEN



2m x 5m  
Doelzone is halve cirkel  
met een straal van 8 meter

## KOPPEN



Koppen niet toegestaan  
F U10 - U13: wel toegestaan

## BAL



Maat 3  
F U10 - U13: maat 4

## RANGSCHIKKING



Geen rangschikking

## VERVANGINGEN



Doorlopende wissels  
(Iedereen "start" en  
speelt evenveel)

## BUITENSPEL



Geen buitenspel

## STRAFSCHOP



Geen strafschop

## DOELTRAP



Intrappen of indribbelen  
binnen doelzone &  
tegenstander buiten doelzone

## VRIJE TRAP



Altijd onrechtstreeks  
8m afstand

## HOEKSCHOP



Van toepassing  
8m afstand

## ZIJLIJN



Intrappen of indribbelen  
3m afstand

## COACHING



1. Positief coachen (na de actie)
2. Individueel aanmoedigen & coachen in functie van de basics

## START WEDSTRIJD & NA DOELPUNT



Aftrap centraal  
Tegenstander op 8m

## GELE/RODE KAARTEN



Van toepassing  
Gele kaarten niet geboekt

## FAIRPLAY



High 5 voor  
en na de wedstrijd

## SCHOEISEL



Geen aluminium  
noppen toegelaten

Speler die indribbelt of intrapt kan niet scoren.